

**Министерство образования Саратовской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Саратовской области
«Губернаторский автомобильно-электромеханический
техникум»**

**Пояснительная записка
к сведениям для оценки ГАПОУ СО «ГАЭмТ» по номинации: «За
формирование здорового образа жизни в организациях
непроизводственной сферы»**



**Программа формирования здорового образа жизни сотрудников ГАПОУ СО
«ГАЭмТ»: «В здоровом сотруднике - высокая эффективность труда»**

БАЛАКОВО-2021

1. Наличие утвержденной политики/стратегии:

Здоровье - важный показатель общественного развития, определяющий экономический, трудовой, демографический потенциал общества и страны в целом.

Можно построить следующую цепочку эффективной работы: здоровый сотрудник с большей вероятностью покажет продуктивный результат, продуктивный сотрудник - это качественная работа, качественная работа - это залог успеха организации.

Кроме того, здоровый работник меньше времени находится на больничном. Другими словами, здоровье человека приносит пользу как ему самому, его семье, так и работодателю.

Для решения этой проблемы в ГАПОУ СО «ГАЭМТ» (города Балаково Саратовской области далее - техникум) с 2016г. начали реализовывать программу «В здоровом сотруднике - высокая эффективность труда»

Ссылка на размещение Программы на официальном сайте: <https://gaemt.ru/about/bezop/5602/>.

2. Наличие социальных программ (в рамках номинации) и их связь с приоритетами корпоративной социальной политики, целями организации:

Роль программы состоит в приобщении сотрудников к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность техникума здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

В рамках программы разработаны:

- Положение о запрете курения в зданиях и на территории техникума;
- Положение о порядке прохождения предварительных (периодических) медицинских осмотров сотрудников техникума;
- Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО работниками техникума;
- Положение о проведении «Дня здоровья»;
- Положение о ежегодной Спартакиаде среди учреждений и силовых структур БМР» и другие документы.

Программа по поддержанию здорового образа жизни работников включает в себя различные профилактические мероприятия, стимулирующие работников к здоровому образу жизни.

Мероприятия по поддержанию здорового образа жизни работников:

- мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением;
- стимулирование работников к занятиям физкультурой;
- мероприятия по психологической разгрузке;
- организация сдачи норм ГТО.

Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:

- проведение обязательных предварительных (периодических, дополнительных) медицинских осмотров, диспансеризации работников;

- обеспечение комфортных климатических условий в помещениях техникума;

- обеспечение работников чистой питьевой водой (установка кулеров, питьевой режим - кипяченая вода);

- проведение вакцинации.

Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни (Приложение №1):

- организация «День здоровья»;

- поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни (в том числе занимающих призовые места в соревнованиях - материально);

- информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, в том числе наглядная агитация и другие.

Предоставление возможности работникам ежедневно заниматься физкультурой и массовым спортом (Приложение №1):

- организация занятий физкультурой на рабочем месте;

- посещение тренажерного и спортивного зала в техникуме;

- командные спортивные игры (волейбол, футбол и т.д.);

- организация и участие в городских спортивных мероприятиях (бесплатно) (скандинавская ходьба, лыжи, мастер-классы по фитнесу и др.).

Обеспечение баланса между работой и личной жизнью:

- применение гибких графиков работы;

- предоставление дополнительных выходных (на свадьбу, на 1 сентября и прочие дни по коллективному договору);

- организация новогодних и рождественских праздников для детей сотрудников и др.

3. Среднесписочная численность сотрудников составила - 2018 г. – 101 работник, 2019 г. - 100 работников, 2020 г. - 100 работников.

4. Средняя заработная плата составила: 2018 г. - 28900 рублей, 2019 г. - 30700 рублей, 2020 г. - 33300 рублей.

5. В ходе реализации программы – заболеваемость среди сотрудников снижалась и составила:

2018 год - 55 сотрудников;

2019 год - 44 сотрудника;

2020 год - (из-за пандемии COVID-19) - 59 сотрудников.

6. Мотивы принятия решения по запуску социальных программ (в рамках номинации), цели и задачи, этапы и сроки реализации, бюджет, целевая аудитория:

Мотивы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников техникума:

- возрастающие нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье работников;

- недостаточность знаний основ правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, социально-значимых заболеваниях;

- отсутствие увлеченности физкультурой и спортом.

Цель и задачи программы:

Основной целью программы является создание условий для улучшения здоровья работников техникума, формирующих систему ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих задач:

- формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников;

- улучшение информированности работников о заболеваниях, в том числе COVID-19 и мерах их предотвращения;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников;

- развитие потребности в здоровом образе жизни;

- стимуляция работников к занятиям спортивной направленности;

- внедрение в деятельность техникума комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

Сроки реализации программы: 2016г. - 2021г.

Финансирование: средства бюджетные, внебюджетные, профсоюзного комитета, ОФМС.

7. Сотрудничество в ходе реализации социальных программ (в рамках номинации), партнеры, используемые технологии (конкурсы, гранты, стипендии, вовлечение сотрудников, доленое финансирование и пр.):

В рамках реализации программы предполагалось и развивается сотрудничество и встречи с представителями:

- ГУЗ СО «Балаковская районная поликлиника»;

- ГУЗ «Саратовский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом», филиал в г. Балаково;

- ГУЗ СО «Балаковский центр медицинской профилактики»;

- Свято-Троицкого храм г.Балаково (Православная Церковь, Саратовская митрополия, Покровская епархия, Балаковское благочиние).

8. Планируемые и полученные результаты, что они дают участникам, работникам, самой компании, оценка, перспективы дальнейшего развития:

В 2020г. проведена оценка качества и эффективности оздоровительных мероприятий - выявлено:

- количество сотрудников, освоивших теоретические здоровьесберегающих технологии и посещающих мероприятия по пропаганде здорового образа жизни -100 %;

- прошли обучение по оказанию первой доврачебной помощи в обучающем центре - 100%.

- процент охвата сотрудников оздоровительными занятиями в кружках или спортивных секциях - 95%.

Степень удовлетворенности работников техникума оздоровительными мероприятиями в техникуме по результатам анкетирования на начало реализации программы февраль 2016 года - 35%, декабрь 2020 года - 95%.

Деятельность руководства техникума по сохранению и укреплению здоровья работников поставлена на должном уровне.

9. Проблемы внутреннего характера, возникающие в ходе реализации социальных программ в рамках (в рамках номинации):

В ходе реализации программы проблем внутреннего характера нет.

10. Препятствия, требующие внешнего регулирования для улучшения общих условий социальной деятельности:

На 2021г. следует уделять больше внимания просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизировать работу для повышения доли участия работников в формировании своего здоровья, создать творческие группы на уровне продолжить информационно-консультативную работу для работников с привлечением врачей-специалистов.

11. Информационное обеспечение, наличие обратной связи (отзывы):

Официальный сайт ГАПОУ СО "ГАЭМТ": <http://baemt.ucoz.ru>.

Руководитель
организации




(подпись)

Дермер Борис Викторович
(Ф.И.О.)

« 16 » августа 2021 г.

Исп. Попов Дмитрий Николаевич
Тел: 8-929-779-32-25

Массовые корпоративные мероприятия: выезды на природу и т.п.



Оздоровительная физкультура, обучение упражнениям с дозированной физической нагрузкой, обучение технике суставной гимнастики, двигательная терапия



Участие в легкоатлетических кроссах на территории г. Балаково



Участие в велопробегах на территории г. Балаково



Участие в лыжных гонках на территории г. Балаково



Соревнования, посвященные борьбе с наркоманией по скалолазанию на площадке техникума



Социальный проект «Духовность и социальная работа»
Выставка картин преподавателей техникума.



Поздравление сотрудников и ветеранов учреждения с Новым годом.



Награды коллектива учреждения



Ежегодная Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»



Ежегодная Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭМТ»



Ежегодная Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭмТ»



Ежегодная Спартакиада среди учреждений и сотрудников силовых структур Балаковского муниципального района на базе ГАПОУ СО «ГАЭмТ»

